

РАЗРАБОТАНО: Зам.зав.по ВМР МКДОУ «Цветковский детский сад» Е.В.Баскова	СОГЛАСОВАНО: Медсестра МКДОУ «Цветковский детский сад» М.М.Раджабова	УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МКДОУ «Цветковский детский сад» Р.А.Абдулаева
--	---	---

Режим дня

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. гигиенический процедуры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия 1 (в соответствии с расписанием)	9.20-9.35	9.15-9.35	9.15-9.40	9.00-9.30
Динамическая пауза	9.35-9.45	9.35-9.45	9.40-9.50	9.30-9.40
Занятие 2 (в соответствии с расписанием)	9.45-10.00	9.45-10.05	9.50-10.15	9.40-10.10
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.15-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30–12.00	10.30–12.00	10.30-12.10	10.30-12.00
Возвращение с прогулки ,гигиенические процедуры	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.25	12.10-12.25
Обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей (занятие кружка 1 раз в неделю)	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464299

Владелец Абдулаева Разихат Алихановна

Действителен с 02.11.2023 по 01.11.2024