***Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение***

***«Цветковский детский сад»  
(МКДОУ «Цветковский детский сад» )***

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДЕНО**  приказом *МКДОУ «Цветковский детский сад»*  от *\_\_\_\_.05.2022* № *\_\_\_* |

**ПЛАН  
летней оздоровительной работы**

**с детьми разновозрастной группы *(3-6 лет)***

***Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения  
«Цветковский детский сад»* с *10,5-часовым* пребыванием детей**

**на *2022* год**

**2022г.**

***цель*:** объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

***задачи:***

1. Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, исследовательской и проектной деятельности, привитие любви и бережного отношения к природе, формирование привычки к здоровому образу жизни.
3. Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
4. Оказывать психолого-педагогическое сопровождение родителям по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

***Формы работы по образовательным областям:***

* познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
* речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
* художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
* социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
* физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

***Ожидаемые результаты***

* Повышение функциональных возможностей организма.
* Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.
* Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
* Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботится о ней.
* Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
* Повышение эмоционального благополучия детей.

**1. ИЮНЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Режимные мероприятия** | | **Ответственный** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| 01.06  *День защиты детей* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – детский мастер-класс «Оригами» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – упражнение «Найди предмет» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 02.06  *День солнца* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу  Занятие на детской площадке – беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – наблюдение за движением солнца и беседа «Может ли солнце нанести вред здоровью» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры с мячом; | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 03.06  *День охраны окружающей среды* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу;  Занятие – знакомство со знаками «Правилами поведения на природе» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 06.06  *День ветра и воздуха* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – запоминание 5-6 зрительных образов | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – эксперимент «где прячется воздух» | Воспитатели |
| 10:00-10:20 | Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Медсестра |
| 10.20-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу  Прогулка: бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем; | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 07.06  *День сказок А.С. Пушкина* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – изготовление подделок | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – игровые упражнения на словообразование | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице | Воспитатели |
| 08.06  *День дорожной грамотности* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа – милиционер» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице» | Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию) |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу;  Занятие на улице – проигрывание ситуаций по ПДД | Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию) |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки» | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на детской площадке | Воспитатели |
| 09.06  *День музыки* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка) | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – разучивание песен | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные музыкальные игры; | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 10.06  *День игрушки* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – поиск персонажа на карточках | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу;  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – сбор материалов (веточек, листочков и т.д.), изготовление игрушки из природных материалов | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры; эстафеты | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками | Воспитатели |
| 13.06  *День России* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание гимна страны | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – рассматривание герба и флага России, беседа о символах страны, сбор пазла «Герб России» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09:40-10:00 | Образовательная нагрузка | Занятие – рисование флага страны | Воспитатели |
| 10:00-10:20 | Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Медсестра |
| 10:20-12:00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу;  Прогулка: игры с мячом и скакалкой на детской площадке, игры-соревнования | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12:00-12:50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочницах | Воспитатели |
| 15.06  *Праздник воды* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – знакомство с правилами поведения на воде | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – отгадывание загадок о водном мире | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой» | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 16.06  *День медицинского работника* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рассматривание иллюстраций: «Профессия – врач» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие – найди вредную и полезную еду | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу  Прогулка: подвижные игры | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочницах | Воспитатели |
| 17.06  *День мультфильмов* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – рисование героев мультфильмов | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – образовательный проект «Волшебный мир мультипликации» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу;  Прогулка: подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками | Воспитатели |
| 20.06  *День радуги* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – рисование радуги | Воспитатели |
| 10:00-10:20 | Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Медсестра |
| 10.20-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу  Прогулка: подвижные игры | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке |
| 21.06  *День желаний* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик » Валентина Катаева | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивными предметами | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – изготовление подделки «Цветик-семицветик» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Подготовка к прогулке: переодевание;  Занятие – высаживание растений | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочнице, | Воспитатели |
| 22.06  *День памяти и скорби* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – разучивание стиха «Тот самый длинный день в году» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на улице – прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу;  Прогулка: экскурсия к памятникам и обелискам; | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на детской площадке | Воспитатели |
| 23.06  *День книги* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие на тему «Что такое книга, зачем они людям», игровые упражнения на словообразование | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу  Прогулка: подвижные игры; | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 24.06  *День спортивных игр* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Ритмическая гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – беседа об олимпийских играх | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу;  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения» | Воспитатели , инструктор по физической культуре |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: игры волейбол, футбол, эстафеты; игры с мячом, обручем, скакалкой, классики | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 27.06  *День живописи* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – рассматривание натюрмортов, рисование | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – практические упражнения «Составь композицию» | Воспитатели |
| 10:00-10:20 | Оздоровительные процедуры | Хождение босиком по массажным дорожкам | Медсестра |
| 10.20-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу;  Прогулка: игры с мячом и скакалкой | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочницах и с игрушками | Воспитатели |
| 28.06  *День творческих дел* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры и забавы: «Горелки», «Лапта» |  |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи» | Воспитатели |
| 29.06  *День воздушных шаров* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Гимнастика | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу;  Занятие на улице – эксперименты с воздушными шарами | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: подвижные игры с мячом | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке | Воспитатели |
| 30.06  *День рисунков и игр на асфальте* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – беседа «Правила безопасности при игре на асфальте» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – опыты «Удивительный асфальт» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Прогулка: игры с мелками на асфальте  подвижные игры: классики, лабиринт, змейка | Воспитатели |
| Закаливание водой – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2- 3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30оC до 18 оC; | Медсестра |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием – воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |

**2. ИЮЛЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Режимные мероприятия** | | **Ответственный** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| 01.07  *День самостоятельности* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельные игры-исследования | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – беседа «Навыки самообслуживания» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – упражнение «Заплети косу» (для девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков) | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры со спортивным инвентарем  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 04.07  *День мячика* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе) | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу  Занятие на детской площадке – игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – разучивание новых игр с мячом | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры с мячом; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке | Воспитатели |
| 05.07  *День фантазийных поделок* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника) | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра «Поделки на песке», игра: «Море волнуется» | Воспитатели |
| 06.07  *День грибов* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – рисование или лепка на тему «Мухомор» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные игры | Воспитатели |
| 07.07  *День насекомых* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (Корней Чуковский), басня Стрекоза и Муравей (И. Крылов) | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу;  Занятие – наблюдение за насекомыми с пояснениями | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на игровой площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – пальчиковое упражнение «Летела муха около уха» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочнице | Воспитатели |
| 08.07 *Всероссийский день семьи, любви и верности* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – разучивание стиха о маме | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию) | Воспитатели |
| 11.07  *День здоровья* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – заучивание пословиц, поговорок о здоровье | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – отгадывание загадок, писк предметов на тему «Здоровье» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: спортивное развлечение «В стране Здоровья!» | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные игры | Воспитатели |
| 12.07  *День сказок* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие на детской площадке – спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др. | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 13.07  *День природы* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – игра «Что растет в лесу Республики Дагестан» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – беседа «Правила поведения в лесу» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 14.07  *День сладостей* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – беседа «О пользе и вреде шоколада» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие – изготовление поделок из фантиков для конфет | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные игры на площадке | Воспитатели |
| 15.07  *День рек, морей и океанов* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – игра-путешествие «По дну океана»  Знакомство детей с реками и морями родного края | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие – эксперименты с водой | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке | Воспитатели |
| 18.07  *День танца* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – беседа-демонстрация «Танцевальные жанры» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие – разучивание новых танцевальных движений | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 19.07  *День любимых игр* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – беседа «Я и моя любимая дагестанская игра» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу;  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие на детской площадке – разучивание новых игр | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника)  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: спокойные игры на детской площадке | Воспитатели |
| 20.07  *День юмора и смеха* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные самостоятельные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на площадке | Воспитатели |
| 21.07  *Мой любимый детский сад* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – интеллектуальная игра «Знатоки детского сада» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице | Воспитатели |
| 22.07  *День друзей* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – викторина «Если с другом вышел в путь» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные совместные игры | Воспитатели |
| 25.07  *День рисования* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – повторение рисунка, изображенного на доске | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – рисование ладошками | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке;  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте | Воспитатели |
| 26.07  *День моды* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу;  Занятие – беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – изготовление из природного материала наряда для куклы | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, футбол  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 27.07  *День участка детского сада* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу  Занятие – ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на игровой площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – работа в цветнике детского сада | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочнице, лазанье | Воспитатели |
| 28.07  *День времени и часов* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – беседа «Что такое время» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие – эксперименты с часами | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке | Воспитатели |
| 29.07  *Летнее развлечение «Природа и погода»* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»,  прослушивание аудиозаписи «Голоса леса» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – отгадывание загадок о погодных явлениях и природе | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – заучивание 3 новых видов растений | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу);  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 30.07  *День животных* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – заучивание названий домашних животных ,знакомство с дикими животными родного края | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры;  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |

**3. АВГУСТ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Режимные мероприятия** | | **Ответственный** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| 02.08  *День игр в песочнице* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу  Практическое занятие – проведение опытов с песком | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – счет формочек для песка | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на спортивной площадке | Воспитатели |
| 03.08  *День путешественника* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирев «Про пингвинов» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – игра-беседа «Что знаю о путешествиях» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – фантазирование «Путешествие в будущее» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры со спортивным инвентарем  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 04.08  *День Нептуна* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – разучивание стихов о воде и океане | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – рисование «Морские сказочные герои» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: игра «Морская волна», «Ручеек»  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 05.08  *День доброты* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – разучивание песни «Улыбка» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 08.08  *День хороших манер* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо – плохо» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – выполнение заданий «Как можно, а как нельзя» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: эстафета, самостоятельные игры;  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 09.08  *День Красной книги* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – наблюдение за растениями на территории детского сада | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте | Воспитатели |
| 10.08  *День профессии* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие – экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой | Воспитатели, Медсестра |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – игра назови 10 профессий | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 11.08  *День овоща* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – беседа на тему «Какие знаю овощи» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – игровое занятие «Что можно приготовить из овоща» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 12.08  *День богатырей* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – разучивание имен русских богатырей | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – рисование «Как я представляю себе богатыря» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: экскурсия в музей  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: строительные игры, лазанье | Воспитатели |
| 15.08  *День родного края* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – разучивание названий улиц города | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – рисование «Наша улица» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игра в песочнице | Воспитатели |
| 16.08  *День театра* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – литературная викторина «В мире театра» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие – изготовление сценического костюма | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры | Воспитатели |
| 17.08  *День физкультурника* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание: А. Барто «Я расту» | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – заучивание 3 новых слов по теме дня | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – разучивание новых физических упражнений | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 18.08  *День строителя* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – конструирование на тему «Дом» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу;  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – игра - викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях | Воспитатели |
| 19.08  *День березки* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Подготовка к выходу на улицу  Практическое занятие – беседа «Забота о дереве» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – обучение плести венки | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры;  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: строительные игры, лазанье по горке | Воспитатели |
| 22.08  *День птиц* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – беседы на тему: «Птицы, кто они такие?» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – просмотр картинок с птицами, запоминание 4 новых видов птиц | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на физкультурной площадке | Воспитатели |
| 23.08  *День флага* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие – игра «Собери из частей целое» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – создание аппликации «Флаг города» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры | Воспитатели |
| 24.08  *День цветов* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Подготовка к выходу на улицу  Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие на детской площадке – наблюдение за цветами | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры; | Воспитатели |
| Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |
| 25.08  *День ОБЖ* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – дидактическая игра на тему «Слушай внимательно» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие – обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается – запрещается» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка» | Воспитатели |
| 26.08  *День ГО и ЧС* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – запоминание 5-6 зрительных образов | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар» и т.п.  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры в песочнице, лазанье | Воспитатели |
| 29.08  *День пожарной безопасности* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки, гимнастика для глаз | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Практическое занятие – эвакуация из здания на тему «Пожар» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице | Воспитатели |
| 30.08  *День следопыта* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – упражнение «Найди на картинке путь лисички» | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Артикуляционная и дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – дидактическая игра «Проведи расследование» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к прогулке: переодевание; | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: игры на площадке | Воспитатели |
| 31.08  *Праздник «До свидания, лето»* | 07:30-08:15 | Утренний прием | Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей | Воспитатели, медсестра |
| 08:15-08:30 | Утренняя зарядка с оздоровлением | Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Инструктор по физической культуре |
| 08:30-09.00 | Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 09:00-09.20 | Образовательная нагрузка | Занятие – разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев | Воспитатели |
| 09:20-09:40 | Перерыв между образовательной нагрузкой | Физкультминутки на детской площадке | Воспитатели |
| 09.40-10.00 | Образовательная нагрузка | Занятие – беседы «Чем вам запомнилось лето» | Воспитатели |
| 10.00-12.00 | Прогулка, двигательная  активность, оздоровительные процедуры | Подготовка к выходу на улицу | Воспитатели |
| Оздоровительные процедуры:  — солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора);  — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки; | Медсестра |
| Прогулка: праздничный концерт;  Возвращение с прогулки: переодевание | Воспитатели |
| 12.00-12.50 | Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 12.50-15.30 | Дневной сон, оздоровительные процедуры | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон; | Воспитатели |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди  прохладной водой) | Воспитатели, медсестра |
| 15:30-16.00 | Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | Воспитатели |
| 16:00-18:00 | Прогулка,  уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: самостоятельные игры на площадке | Воспитатели |